

برنامه غذایی سالی سرویس دانشجویی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان (مهرماه - سال ۱۴۰۲)					
آبام هفته	تاریخ هفته	صبحانه	ناهار نوع (۱)	ناهار نوع (۲)	شام (نوع یک و دو)
دوشنبه	۱۴۰۲/۷/۳	تخم مرغ نیمرو (۲ عدد)-خیار شور (۲ عدد)-چای- قند- نان	چلو خورشت قورمه سبزی- نوشابه (یکفزه)	چلو اکبر جوجه -سس انار- نوشابه (یکفزه)	خوراک کشک بادمجان- گوچه(۲ عدد)- خیار شور(۲ عدد)
سه شنبه	۱۴۰۲/۷/۴	حلواشکری - کره - چای- قند- نان	چلو خورشت قیمه بادمجان- ماست (یکفزه)	سبزی پلو با گوشت-ماست (یکفزه)	خوراک کباب کوبیده-سبب زمینی - خیار شور(۲ عدد)- کره و سماق (یکفزه)
چهارشنبه	۱۴۰۲/۷/۵	پنیر خامه ای (۱۰۰ گرمی)-خرما(۲عدد)- گوچه-خیار-چای-قند- نان	چلو خورشت لوبیا چیتی- میوه	چلو جوجه کباب- گوچه کبابی-کره(یکفزه)- لیموترش- میوه	فلافل- خیارشور (۲ عدد)- گوچه (۱ عدد)-سس کچاپ (یکفزه)
پنج شنبه	۱۴۰۲/۷/۶	خامه عمل- چای- قند - نان	*****	سبزی پلو با تن ماهی- لیمو ترش- ترشی هفت بیجار- خرما (۲ عدد)	*****
جمعه	۱۴۰۲/۷/۷	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۱۴۰۲/۷/۸	حلواشکری -کره- چای- قند- نان	چلو خورشت فسنجان- دلستر (یکفزه)	زرشک پلو با گوشت - دلستر (یکفزه)	رولت گوشت-سبب زمینی -خیار شور(۲ عدد)
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۹	پنیر خامه ای (۱۰۰ گرمی)-خرما(۲عدد)- گوچه (۱ عدد)-خیار(۱ عدد) چای-قند- نان	چلو خورشت قیمه سبب زمینی- ترشی هفت بیجار	سبزی پلو با ماهی قزل آلا-لیمو ترش- خرما (۲عدد)- ترشی هفت بیجار	ماکارونی و قارچ- ماست موسیر- سس کچاپ(یکفزه)
دوشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۰	تخم مرغ آبپز (۲ عدد)-خیار شور (۲ عدد)-گوچه (۱عدد)-چای- قند- نان	چلو خورشت گوچه و بادمجان- ماست(یکفزه)	چلو اکبر جوجه -سس انار- ماست(یکفزه)	خوراک مرغ- سبب زمینی -خیار شور(۲ عدد)
سه شنبه	۱۴۰۲/۷/۱۱	تعطیل(ولادت حضرت رسول اکرم(ص))	تعطیل(ولادت حضرت رسول اکرم(ص))	تعطیل(ولادت حضرت رسول اکرم(ص))	تعطیل(ولادت حضرت رسول اکرم(ص))
چهارشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۲	پنیر خامه ای (۱۰۰ گرمی)-سریا-چای-قند- نان	چلو خورشت فسنجان-دوغ (یکفزه)	چلو کباب کوبیده - گوچه کبابی- کره و سماق (یکفزه)- دوغ (یکفزه)	خوراک تن ماهی (۱۲۰ گرمی)- گوچه(۱ عدد)- خیار شور(۲ عدد)- لیمو ترش
پنج شنبه	۱۴۰۲/۷/۱۳	خامه کاکائو- چای- قند - نان	*****	سبزی پلو با خلال مرغ- میوه	*****
جمعه	۱۴۰۲/۷/۱۴	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۱۴۰۲/۷/۱۵	مرزا-کره- چای- قند- نان	چلو خورشت گوچه و بادمجان- ماست (یکفزه)	سبزی پلو با گوشت-ماست (یکفزه)	خوراک کشک بادمجان- گوچه(۱ عدد)- خیار شور(۲ عدد)- لیمو ترش
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۶	پنیر خامه ای (۱۰۰ گرمی)-خرما(۲عدد)- گوچه (۱ عدد)-خیار(۱ عدد) چای-قند- نان	چلو خورشت قورمه سبزی- ترشی هفت بیجار	سبزی پلو با تن ماهی- ترشی هفت بیجار- لیمو ترش- خرما(۲ عدد)	غذای سبزیجات- آش رشته
دوشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۷	تخم مرغ نیمرو (۲ عدد)- خیار شور (۲ عدد)-گوچه (۱ عدد)-چای- قند- نان	چلو خورشت قیمه بادمجان-سالاد	چلو کباب کوبیده - گوچه کبابی- کره و سماق (یکفزه)- سالاد	کشک بادمجان- گوچه(۱ عدد)- خیار شور(۱ عدد)- سالاد ماکارونی
سه شنبه	۱۴۰۲/۷/۱۸	خوراک لوبیا و قارچ- لیمو ترش- چای- قند- نان	چلو خورشت فسنجان-نوشابه (یکفزه)	چلو اکبر جوجه -سس انار- نوشابه(یکفزه)	کوفته تیریزی-سبب زمینی-خیارشور (۲ عدد)- ماست (یکفزه)
چهارشنبه	۱۴۰۲/۷/۱۹	پنیر خامه ای (۱۰۰ گرمی)-سریا-چای-قند- نان	چلو خورشت لوبیا چیتی- میوه	چلو جوجه کباب- گوچه کبابی(۱ عدد)-کره(یکفزه) « میوه	فلافل- خیارشور (۲ عدد)- گوچه (۱ عدد)-سس کچاپ(یکفزه)
پنج شنبه	۱۴۰۲/۷/۲۰	خامه عمل- چای- قند - نان	*****	رشته پلو با مرغ (زرشک و زعفران)- دوغ (یکفزه)	*****
جمعه	۱۴۰۲/۷/۲۱	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۱۴۰۲/۷/۲۲	حلواشکری -کره- چای- قند- نان	چلو خورشت قیمه بادمجان- دلستر(یکفزه)	چلو کباب کوبیده - گوچه کبابی- کره و سماق (یکفزه)-دلستر(یکفزه)	ماکارونی و قارچ - ماست موسیر- سس کچاپ (یکفزه)
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۲۳	پنیر خامه ای (۱۰۰ گرمی)-خرما(۲عدد)- گوچه (۱ عدد)-خیار(۱ عدد) چای-قند- نان	چلو خورشت قورمه سبزی-ماست (یکفزه)	زرشک پلو با مرغ - ماست(یکفزه)	ناگت مرغ- خیارشور (۲ عدد)- گوچه (۱ عدد)-سس کچاپ(یکفزه)-ماست(یکفزه)
دوشنبه	۱۴۰۲/۷/۲۴	تخم مرغ نیمرو (۲ عدد)- خیار شور (۲ عدد)-گوچه (۱ عدد)-چای- قند- نان	چلو خورشت قیمه سبب زمینی-میوه	سبزی پلو با خلال مرغ- میوه	شیشل مرغ- خیارشور (۲ عدد)- گوچه (۱ عدد)-سس کچاپ(یکفزه)-ماست(یکفزه)
سه شنبه	۱۴۰۲/۷/۲۵	خوراک عدسی و قارچ- لیمو ترش- چای- قند- نان	چلو خورشت فسنجان-دوغ(یکفزه)	چلو جوجه کباب- گوچه کبابی(۱ عدد)-کره(یکفزه) « دوغ(یکفزه)	کوکو سبزی-گوچه (۱ عدد)- خیارشور(۲ عدد)- سالاد ماکارونی (یکفزه)
چهارشنبه	۱۴۰۲/۷/۲۶	پنیر خامه ای (۱۰۰ گرمی)-سریا-چای-قند- نان	چلو خورشت گوچه و بادمجان-ماست(یکفزه)	سبزی پلو با ماهی قزل آلا-لیمو ترش- خرما(۲ عدد)- سالاد(یکفزه)	فلافل- خیارشور (۲ عدد)- گوچه (۱ عدد)-سس کچاپ(یکفزه)- آش رشته
پنج شنبه	۱۴۰۲/۷/۲۷	خامه کاکائو- چای- قند - نان	*****	عدس پلو با کشمش و زرشک-ماست (یکفزه)	*****
جمعه	۱۴۰۲/۷/۲۸	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۱۴۰۲/۷/۲۹	حلواشکری -کره- چای- قند- نان	چلو خورشت قورمه سبزی-نوشابه(یکفزه)	چلو کباب کوبیده - گوچه کبابی- کره و سماق (یکفزه)-نوشابه (یکفزه)	میرزا قاسمی - خیارشور (۲ عدد)- گوچه (۱ عدد)- سوپ شیر و قارچ
یکشنبه	۱۴۰۲/۷/۳۰	پنیر خامه ای (۱۰۰ گرمی)-خرما(۲عدد)- گوچه (۱ عدد)-خیار(۱ عدد) چای-قند- نان	چلو خورشت قیمه سبب زمینی-ماست(یکفزه)	زرشک پلو با گوشت - ماست(یکفزه)	رولت گوشت-سبب زمینی-خیار شور(۲ عدد)